

昼の オンライン ワークショップ

2026
年度



1回完結型

▲「幸せのヒントを見つけるエニアグラム」.....

『昼のオンラインワークショップ』は、ご自身のタイプが分かっている/迷っている方も参加いただける内容です。

毎回テーマを変えて、違った角度から学びが深まる「1回完結型」です。気になるテーマの回だけに参加されても、どの回に参加されても、毎回新しい切り口で参加者全員のお話からお互いに学び合うことができます。各タイプの方ご自身が語るリアルな体験談は、アドバイザーやファシリテーターの方にとっても、ご自身の引き出しを増やす大きなヒントになるでしょう。

心から安心してお話いただくため、必ずビデオ ON で、ディスカッション時にはマイク ON でご参加をお願いします。

▲開催概要.....

司会進行	認定ファシリテーター(FA) 小谷野美和子・高橋有加・中村由佳
参加費 (一般・会員とも)	2,530 円 (税込) /回
予約お申し込み	ホームページで承ります
定員	25 名
開催時間	第 2 または第 3 木曜日 10:00~11:45

参加費は下記の口座へお振込みください。
paypay 銀行 (0033) ビジネス営業部 (005) (普)6011094
名義「特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会」
一括申込受付中！
**9 回分のお申し込みで 8 回分の参加費に割り引きま
す！** (ただし欠席時の日程振替はありません)

回数	開催日	テーマ	タイトル (内容は変わることがあります)
1 回目	5 月 21 日	価値観・動機	さあ出発！自分を乗り物に例えると？
2 回目	6 月 18 日	動機・自己価値	自分のお気に入りの童話から...
3 回目	7 月 16 日	長所・自己価値	探そう！私の中にちゃんとある宝物
4 回目	9 月 17 日	長所短所・動機	あなたの人生、どうだったら満足？
5 回目	10 月 22 日	センター	私の直感エンジンはどこにある？
6 回目	11 月 26 日	社会的スタイル	なんで？と思ってきた対人関係のクセ
7 回目	12 月 17 日	ハーモニクス	どうする？逆境で気づく私の解決プロセス
8 回目	2027 年 1 月 21 日	根元的恐れ・欲求	私のやることすることの根っこは何だろう？
9 回目	2027 年 2 月 18 日	自分らしさを活かす	最高の私を生きる！エニアグラムがもたらす幸せ

『昼のオンラインワークショップ』の詳細・予約お申し込みは、ホームページへアクセス！

<https://www.enneagram.ne.jp/ws/getsurei>



特定非営利活動法人(NPO)

日本エニアグラム学会

Japan Enneagram Association
www.enneagram.ne.jp

E-mail:
ennea-jp@bf7.so-net.ne.jp 20260403 版 B5