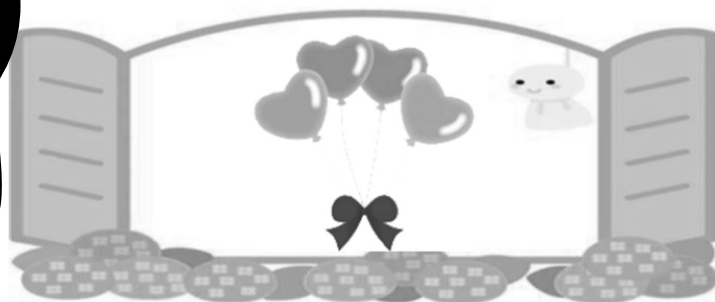


2026 年度 ひだまり



テーマ：あなたの本能のヴァリエーションは何か？

ひだまりは、プライマリーコース以上を修了された方が対象で、平日の午前中に集い、テーマに沿って語り合いながらエニアグラムを深める場です。

2026年度のテーマは、「あなたの本能のヴァリエーションは何か？」です。

【本能のヴァリエーション】とは、本能に関する3つの要素（生存欲求・生殖欲求・社会適応欲求）が各タイプにヴァリエーションを与えています。3要素がどの順で強く働いているかで、同じタイプであっても異なる印象を与えることとなります。

- 生存欲求本能に対応する「自己保存型」
- 生殖欲求本能の対応する「融合型」
- 社会適応欲求本能に対応する「社会型」

安心安全の場で心地よく本音を語り、無意識に身に付けた性格の殻の部分を意識できることをめざします。

各回の主なワーク内容は、下表のとおりです。ワークならではの「全体で共有しながら深まる雰囲気」を味わいに、ぜひ一度足をお運びください。

参加要領

参加資格	プライマリーコースを修了した方
参加費（一般・会員とも）	2,530円（税込）
予約お申し込み	ホームページで承ります

参加費は下記の口座へお振込みください。

paypay 銀行（0033）ビジネス営業部（005）
（普）6011094

名義「特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会」

20260403 版 B2

開催日	開催時間	主なワーク内容	開催場所
6月9日(火)	10:00~12:00	自分の本能のヴァリエーションを見つけよう	(株)IIワークス内 研修ルーム
9月8日(火)	10:00~12:00	自分にとっての「自己保存型」とは？	(株)IIワークス内 研修ルーム
11月12日(木)	10:00~12:00	自分にとっての「融合型」とは？	(株)IIワークス内 研修ルーム
2027年2月9日(火)	10:00~12:00	自分にとっての「社会型」とは？	(株)IIワークス内 研修ルーム

『ひだまり』の詳細・予約お申し込みは、ホームページへアクセス！

<https://www.enneagram.ne.jp/ws/hidamarii>



特定非営利活動法人(NPO)

日本エニアグラム学会

Japan Enneagram Association

www.enneagram.ne.jp

E-mail : ennea-jp@bf7.so-net.ne.jp