



## 【対面式】 プライマリーコース

# 自分のことが分かると、 グッ！と生きやすくなる。

組織や家庭の人間関係で  
ストレスを感じている  
方にも！

エニアグラムをはじめて学ぶ方のためのコース。  
7つのワークで「自分らしさ」を紐解いていきます。  
書籍では得られない自分探しの旅を  
対話をしながら一緒に楽しみましょう！

- ・本コースは、日本エニアグラム学会プライマリーコースと同プログラムとなります。
- ・全日程に参加することでコース修了となります。
- ・最終日講座修了時、「日本エニアグラム学会 アドバイザー3級試験」の受験も可能です。詳しくはお問い合わせください。

日時：第1回:2026年2月 6日(金)／ 13:30～16:30  
第2回:2026年2月10日(火)／ 13:30～16:30  
第3回:2026年2月13日(金)／ 13:30～16:30  
第4回:2026年2月17日(火)／ 13:30～16:30  
第5回:2026年2月27日(金)／ 10:00～17:00

場所：会場は東京都中央区京橋付近を予定しています。  
※会場詳細はご参加の方に後ほどお知らせします。

定員：5名程度

参加費：38,500円（資料、テキスト代金含む）

主催者：SunBirth2（渡辺眞理子・小又茂子／  
日本エニアグラム学会認定ファシリテーター）

問い合わせ先：engawa.comm@gmail.com（小又）

### エニアグラムとは...

人は9つのタイプに分けられるという性格類型論の一つ。新しい人間学・心理学として注目されています。



↓ お申込みはこちらへ。

お申込み

<https://forms.gle/MgqJ7SQHZL7N22uFA>

