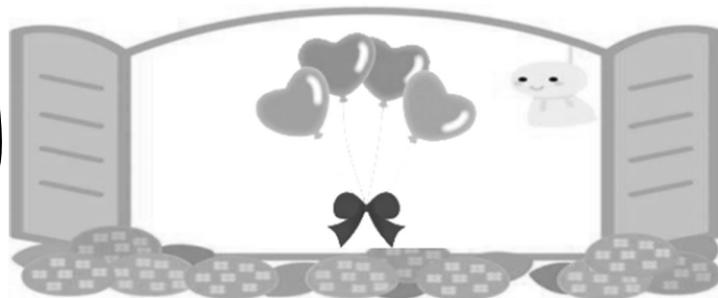


# ひだまり



## テーマ： 社会的スタイル

ひだまりは、プライマリーコース以上を修了された方が対象。平日の午前中に集い、テーマに沿って語り合いながらエニアグラムを深める場です。10年目を迎える2024年度のテーマは「社会的スタイル」です。

【社会的スタイル】とは、人が社会や他者に対してどのように関わっていくか、その傾向で分けられる3つ組（グループ）です。エニアグラムの入口であるタイプチェックの質問票にも使われているように、誰もが意識しやすいグループ分けでもあります。その反面、置かれている環境や役割によって自分が生きやすいように身につけて行動していく側面もあるため、この分け方にはわかりにくさもあるようです。『ひだまり』では、以下の視点で各タイプに根差す【社会的スタイル】の違いを、ひとつずつ丁寧に検証していきます。

- 主張型（自己主張する人たち、T3・7・8）は、どう従順型や後退型を行うのか。
- 従順型（義務遂行する人たち、T1・2・6）は、どう後退型や主張型を行うのか。
- 後退型（引き下がりの人たち、T4・5・9）は、どう主張型や従順型を行うのか。

安心安全の場で心地よく本音を語るなかで、無意識に身に付けた性格の殻の部分を意識できることをめざします。

各回の主なワーク内容は、下表のとおりです。みなさまのご参加をお待ちしています♪

## 参加要領

参加資格	プライマリーコースを修了した方
参加費（一般・会員とも）	2,530円（税込） ※参加費を改訂しています。
予約お申し込み	ホームページで承ります

参加費は下記の口座へお振込みください。  
paypay 銀行 ビジネス営業部（005）  
（普）6011094  
名義「特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会」

開催日	開催時間	主なワーク内容	開催場所
6月11日(火)	10:00～12:00	～どう自己主張するのか～	(株)ITワークス内 研修ルーム
9月12日(木)	10:00～12:00	～どう義務遂行するのか～	(株)ITワークス内 研修ルーム
11月12日(火)	10:00～12:00	～どう引き下がるのか～	(株)ITワークス内 研修ルーム
2025年2月14日(金)	10:00～12:00	*～お楽しみ企画～*	(株)ITワークス内 研修ルーム

20240325 版 B2

『ひだまり』の詳細・予約お申し込みは、ホームページへアクセス！

<https://www.enneagram.ne.jp/ws/hidamarii>



特定非営利活動法人(NPO)

**日本エニアグラム学会**

Japan Enneagram Association  
[www.enneagram.ne.jp](http://www.enneagram.ne.jp)

E-mail : [ennea-jp@bf7.so-net.ne.jp](mailto:ennea-jp@bf7.so-net.ne.jp)