

# ひだまり

テーマ：ハーモニクスをより深めよう！

プライマリーコースを修了された方を対象に「ひる」ときの2時間、  
気軽に集まれる「たまり場」、それが「ひだまり」。  
ポカポカ気分で安心し、オープンに話せる場だと好評です！

昨年度に引き続き、今年度の「ひだまり」も「ハーモニクス」をテーマとし、  
「ハーモニクスをより深めよう！」にチャレンジします。  
テーマの内容は下記のとおりです。  
みなさまのご参加をお待ちしています♪

開催日	時間	テーマ	会場
6月11日(木)	10:00 ～	肯定的反応 2・7・9	開催を中止しました
9月8日(火)		解決的反応 1・3・5	協働ステーション中央
11月12日(木)	12:00	反射的反応 4・6・8	協働ステーション中央
2月9日(火)		肯定的反応 2・7・9	協働ステーション中央

エニアグラムには、9つの性格タイプを3つずつ1グループとした  
「三つ組み」という考え方があります。  
人は問題が起きた時、とっさに反応して、一定の態度が表に出ます。  
どんな対応の仕方をするかで分けたグループが「ハーモニクス」です。

話すほどに  
自分が分かり、  
受容しやす  
くなりました。

各回とも、ひとつの反応に焦点を当て、  
身の回りで起きた「具体的なエピソード」を題材に、  
良い面も困った面も含めて各反応の特徴を読み解いていきます。  
そして、各回のまとめとして、各反応のニックネームをつけてみましょう！

とっさの時の反応、態度に  
違いがあることを  
実感することができました。

タイプによって  
発表している場の空気さえ、  
色や重さが変わってしまう  
不思議な感覚でした。

参加費：1,650円

問合せ・申込み：特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会  
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町6-14 万文堂ビル  
TEL：03(6855)8108 e-mail：ennea-jp@live.jp