

# 日本エニアグラム学会主催 特別ワークショップ

講師：武田耕一氏 当学会前理事長

ソニー（株）にて、人事企画部長、教育研修部長、人事部門部長を歴任後、2000年同社退社。元杏林大学教授。著書に『ソニーTK式エニアグラムリーダー研修』、『ソニーTK式強いチームをつくるコーチング』

“今、ここに在って、よりよく生きるために”  
——エニアグラムとマインドフルネスの融合的活用

“ネット社会全盛、AI時代の到来！”こんな見出しや情報がネットや、テレビ、新聞紙面に溢れています。さまざまな情報が溢れ、変化のスピードが加速している現在の社会環境の中で、みなさんはこのような状況を、どのように眺め、受け止められているのでしょうか。

わたしは、このような社会の構造を根幹から変える技術の進展スピードに戸惑いを覚えています。

みなさんはこの環境変化のなかで、自分自身を見失い、翻弄されそうな不安に駆られるといった感覚を持たれたことはないでしょうか？

こういう時代においては、自分のこころの軸を定めていくことが、助けになるのではないのでしょうか。

今回のワークショップでは、エニアグラムとマインドフルネスを融合させて、こころを鏡のように研ぎ澄ませ、自分が“よりよく生きる”ための軸を見出すワークをします。

エニアグラムは自分の人間性がどのような特性を持ち、どのように働いているのか、そのからくりを教えてくださいると同時に、よりよく生きる上での羅針盤ともなる智慧を提供してくれます。

マインドフルネスはこころを鎮める過程を通して、心身の調整機能を高めるための効果を生むことが脳科学的にも実証された技法です。とりわけ頭脳を明晰な状態にし、また感情調整力を向上させることが期待され、環境変化に振り回されずよりよく生きるための助けとなるツールです。

日時：9月21日（土）10：00～17：00

会場：江東区文化センター第2・3会議室

（東西線 東陽町駅）

参加費：会員価格 8,640円 一般価格 10,800円

お申込み・お問い合わせは・・・



特定非営利活動法人(NPO)

日本エニアグラム学会

開催の一週間前までにお申し込み下さい。（学会ホームページからお申込みいただけます）

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 6-14

万文堂ビル 2B

e-mail：ennea-jp@live.jp

TEL：03-6855-8108

記入日： FAX：03-6682-1704

申込コースは、___月___日開催の：特別ワークショップ		
参加費：_____円は、___月___日に、 <input type="checkbox"/> ①振込みました、 <input type="checkbox"/> ②振込みます 入会： <input type="checkbox"/> ①すでに会員、 <input type="checkbox"/> ②今回入会する（参加費に入会金を加算して振り込みます。）、 <input type="checkbox"/> ③一般		
フリガナ： 氏名：	歳	最近の参加歴（ワーク名・参加日）
（以下は、未登録、又は変更のある場合のみ記入してください。） 住所：〒		
TEL：（ ）	FAX：（ ）	e-mail：

\* 「年齢」と「最近の参加歴」のご記入は、任意です。

\* お申込みの際は、「参加の申込みに関して」をご確認の上、お申込みください。

### 参加の申し込みに関して

- ・参加の申し込みは、原則日本エニアグラム学会（以下、学会という）のホームページの申込みフォームまたは申込用紙でお願いします。また、各コースにご参加時に次回の参加申込みを受付けます。
- ・ホームページからお申込みの場合で、学会の事務局から返信の受付メールが、3日以内に届かない場合は、お手数ですが、お電話（03-6855-8108）かメール（ennea-jp@live.jp）でその旨ご連絡をお願いします。

### 【参加費のお支払】

- ・お支払いは、申込後、1週間以内に、指定の金融機関の口座への振込みをお願いします。ご入金の確認をもって、申込受付の完了とさせていただきます。
- ・ただし、学会が発行する参加割引等を、参加費の一部として現金とあわせてお支払の場合は、全額（参加割引等と現金）を参加当日のお支払でもお受けします。事前にその旨をご連絡願います。（参加割引を利用できるのは、学会の認定資格を有するファシリテーターおよびアドバイザーご本人のみです。）

### 【参加キャンセルの取り扱い】

- ・前日の17時までには、キャンセルのご連絡をいただいた場合には、事務手数料1,000円を引いて、残額をご指定の口座へ返金いたします。
- ・前日の17時を過ぎてのキャンセルの場合は、理由のいかんを問わず参加費はお返しいたしかねます。予めご了承ください。
- ・前日の17時までにはキャンセルのご連絡をいただいた際に、他の日程の同一コースへ申し込みをされた場合に限り新たな参加予約として受け付け、予め領収している参加費を繰り延べることとし返金はいたしません。

### 【開催中止の場合】

- ・参加者が少ない等の事由で開催を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

2015年10月1日 制定