



# ひだまり

## テーマ:ハーモニクス

すでにプライマリーコースを修了された方を対象に「ひる」ときの 2 時間、気軽に集まれる「たまり場」、それが「ひだまり」です♪

エニアグラムには 9 つの性格タイプを 3 つずつ 1 グループとした「三つ組み」という考え方があります。問題が起きた時、とっさにどんな反応、態度を取るのかで分けられるグループを「ハーモニクス」といいます。

今年度のひだまりは「ハーモニクス；各反応の活かすところ」がテーマです。

1 回ずつ、それぞれの反応の良さや強みを肯定的な側面から読み解いていきます。4 回目はお楽しみ企画として 1 年かけて深めた学びをまとめる予定です。おひとりお一人が安心してオープンに話せる場だとご好評のひだまり。より多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

日程	時間	2019 年度のテーマ	会場
6 月 13 日 (木)	10:00 ~ 12:00	肯定的反応 2・7・9	協働ステーション中央
9 月 12 日 (木)		解決的反応 1・3・5	都内予定
11 月 14 日 (木)		反射的反応 4・6・8	都内予定
2 月 13 日 (木)		お楽しみ企画	都内予定

話すほどに自分  
が分かり、受容  
しやすくなった

イラッとした時に、相手は自分  
と違う反応をしていただけで、  
思っていたような悪意はなかつ  
たということが少しずつ分かっ  
てきた。理解したことを周りの  
人間関係に活かしたい

タイプによって発表し  
ている間の空気さえ、色  
や重さが変わってしま  
う不思議な感覚でした

♪参加費 : 1,620 円 (参加費が変わりました)  
(つり銭の無いようお願いいたします)

♪問合せ・申込み : 特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会  
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 6-14 万文堂ビル 2B  
TEL03 (6855) 8108 e-mail : ennea-jp@live.jp

