



ひだまり

テーマ:ハーモニクス

すでにプライマリーコースを修了された方を対象に「ひる」ときの 2 時間、気軽に集まれる「たまり場」、それが「ひだまり」です♪

エニアグラムには 9 つの性格タイプを 3 つずつ 1 グループとした「三つ組み」という考え方があります。問題が起きた時、とっさにどんな反応、態度を取るのかで分けられるグループを「ハーモニクス」といいます。

今年度のひだまりは「ハーモニクス」を取り上げます。それぞれの反応やタイプによってこんなにも違う！ということを理解することで、人間関係に役立つヒントになるかもしれません。

日程	時間	2018 年度のテーマ	会場
6 月 12 日 (火)	10:00 ~ 12:00	肯定的反応 2・7・9	協働ステーション中央
9 月 13 日 (木)		解決的反応 1・3・5	都内予定
11 月 13 日 (火)		反射的反応 4・6・8	都内予定
2 月 14 日 (木)		フリートーク	都内予定

短い時間でかえって集中できてよかった！

キーワードについて特に認識もなかったのが新たな自分に気づけた。タイプによって発表している間の空気さえ、色や重さが変わってしまう不思議な感覚

人はみんな違う、でも皆良いということを改めて感じる事が出来ました



♪参加費 : 1,080 円 (当日お支払いください。)

♪問合せ・申込み : 特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会
〒103-0001
東京都中央区日本橋小伝馬町 6-14 万文堂ビル 2B
TEL03 (6855) 8108 e-mail : ennea-jp@live.jp