

# 特別ワークショップ

テーマ : ミッシング・ピース



講師 田中 きよみ氏

日本エニアグラム学会 副理事

NHK報道局勤務後スクールカウンセラー

家裁調停委員を歴任

著書「自分らしく生きるための自己表現手帖」

訳書「エニアグラムでパートナー探し」

「理性から祈りへ」他

日時 5月21日(日) 13時～17時

会場 江東区文化センター

参加費 会員 5,400円 一般 8,640円

エニアグラムは、9つの性格タイプについて学ぶだけでなく、各タイプが成長するための方法を教えてくれます。しかし日常生活でストレスにさらされると、いつのまにか無意識に、性格のパターンを繰り返し、なかなかうまくいきません。

本当の意味で成長するためにはどうしたらいいのか、今回は「ミッシング・ピース」という、成長のために重要な考え方をテーマにします。ミッシングピース（人生の欠落部分）とは、自分のタイプのストレスの方向にあり、成長を完遂するための隠された要素です。

## ◇各タイプの「ミッシング・ピース」の特徴

タイプ1：タイプ4から、自分の無意識の衝動と直感を聞き、信じることを学ぶ

タイプ2：タイプ8から、自分の強さを認識することと、自分の存在を主張することを学ぶ

タイプ3：タイプ9から、達成し実行することの代わりに、どのように存在するかを学ぶ

タイプ4：タイプ2から、無条件に自分自身と他者を愛することを学ぶ

タイプ5：タイプ7から、人生は楽しく、宇宙は慈悲深いことを学ぶ

タイプ6：タイプ3から、自分の内部の信念や良心に従い、自分を尊敬することを学ぶ

タイプ7：タイプ1から、人生をあるがまま受け入れより高い目的のために生きることを学ぶ

タイプ8：タイプ5から、謙虚さと、より長期的な見地からの真のあるべき位置を学ぶ

タイプ9：タイプ6から、自分自身を信頼し、逆境で成長することを学ぶ

[understanding the enneagramより]

\*全く初めての方でもご参加可能ですが、ご自身のエニアグラムタイプを把握されている方は、より深い気づきがあると思います。