

日本エニアグラム学会

# 特別ワークショップ 開催のご案内

## テーマ「色で癒され、色が勇気づける」

昨今、ぬり絵がブームになっています。書店には「ぬり絵帖」が並べられ、ぬり方の講習会もあると聞きます。当学会のワークショップでも、よく絵を描きます。絵は、言葉では伝え尽くせないタイプの特徴を知る、大切な手がかりになります。

今回のワークでは、万人に共通する色のとらえ方や、自分の色と感情とがつながっていることを確認します。心のままに描いた表現の中に、自身でも気づかない心の内が表現されています。

色を、ただ心の向くままに納得がいくまで表現することで、その色にこだわる理由が分かります。ぬり絵を使って表現することで、取り扱いにくい自分の感情に向き合い、味わい、その感情を流し去ることができます。

色からもらえる心地よさを体験してみませんか

**\*絵が苦手な方も、絵に興味がある方も楽しめるワークショップです。**  
**自分の葛藤を整理したい方、エニアグラムを知りたい方など、どなたでもご参加いただけます。**

日時 8月21日(日) 10時~17時

会場 江東区文化センター

定員 40名

参加費 会員 8,000円 一般 10,000円

お申込みはコチラへ

特定非営利活動法人 日本エニアグラム学会

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 6-14 万文堂ビル 2B

電話 03-6855-8108 mail ennea-jp@live.jp



講師 富澤 優江 氏

日本エニアグラム学会専任講師  
色彩心理インストラクター  
親業訓練シニアインストラクター  
千葉県スクールアドバイザー